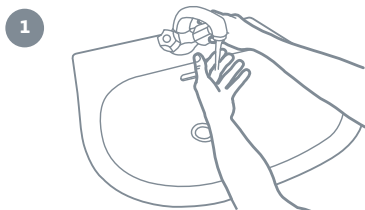


Handen wassen doe je zo

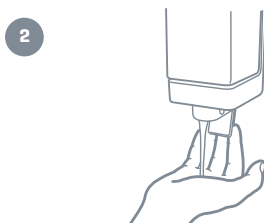


Duurtijd :
40-60 seconden



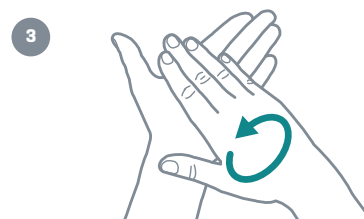
1

Maak je handen nat met water



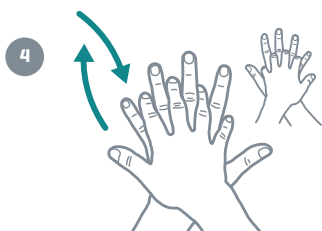
2

Gebruik genoeg zeep



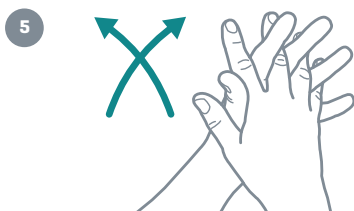
3

Wrijf handpalm tegen handpalm



4

Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



5

Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



6

Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalmen



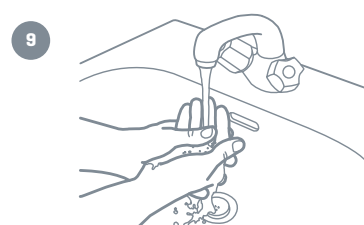
7

Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



8

Maak cirkels met je vingers over je handpalm en handrug



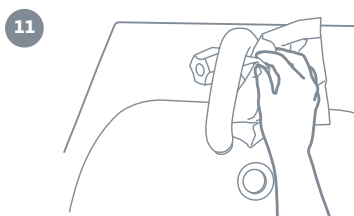
9

Spoel je handen af met water



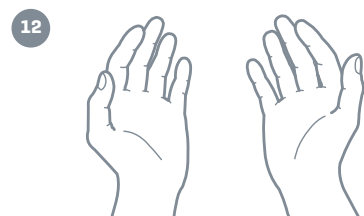
10

Droog je handen



11

Draai de kraan toe met een doekje



12

Jouw handen zijn nu proper