

HET CORONAVIRUS COVID-19

6 TIPS om besmetting te voorkomen



1 WAS REGELMATIG JE HANDEN
gedurende minstens 20 seconden met zeep en water. Geen water of zeep voorhanden? Je kan ook een antibacteriële gel gebruiken.



4 REINIG EN DESINFECTEER
voorwerpen die je vaak gebruikt (pennen, telefoons, handgrepen en andere oppervlakken).



2 VERMIJD HET AANRAKEN
van je ogen, neus en mond.



5 BEPERK NAUW CONTACT.
Hou minstens 1,5 meter afstand.



3 MOET JE HOESTEN OF NIEZEN?
Bedek je neus en mond in de plooi van je elleboog of met een wegwerpzakdoek. Gooi je zakdoek na gebruik onmiddellijk weg in een afgesloten vuilbak.



6 BLIJF THUIS EN BEL JE BEHANDELEND ARTS
wanneer je griepsymptomen zoals koorts en hoesten vertoont.

MEER WETEN?

→ www.info-coronavirus.be/nl/

attentia

feeling good works great